

## Notfallkoffer für das Krankenhaus

Manchmal muss man akut, schnellstmöglich in das Krankenhaus. Dann ist es am sichersten, wenn man bereits vorher alles in Ruhe für den Krankenhausaufenthalt vorbereitet hat und dann nicht überstürzt packen muss.

Bereiten Sie anhand dieser Checkliste eine Tasche für den Notfall vor und stellen Sie sie an einen gut erreichbaren, für alle zugänglichen Platz.

Es lohnt sich, eine Zweitanschaffung z.B. von Waschzeug, Rasierzeug etc. zu tätigen und ständig in der Tasche zu lassen. Im Notfall muss man dann nicht alles zusammensuchen!

<input type="checkbox"/>	Schlafanzug, Nachthemd (3x)
<input type="checkbox"/>	Bademantel
<input type="checkbox"/>	Unterwäsche (3x)
<input type="checkbox"/>	Strümpfe, am Besten Socken (2x)
<input type="checkbox"/>	Hausanzug (Trainingsanzug, alternativ bequeme Tageskleidung)
<input type="checkbox"/>	Hausschuhe
<input type="checkbox"/>	Turnschuhe
<input type="checkbox"/>	Handtücher (2x), Waschlappen (2x)

<input type="checkbox"/>	Seife, Duschgel, Haarwaschmittel
<input type="checkbox"/>	Rasierzeug
<input type="checkbox"/>	Kamm, Bürste
<input type="checkbox"/>	Hautcreme, Körperlotion, Handcreme
<input type="checkbox"/>	Zahnbürste, Zahnpasta, ggf. Prothesenpflege
<input type="checkbox"/>	Kosmetiktücher, Papiertaschentücher
<input type="checkbox"/>	Hörgerät
<input type="checkbox"/>	Ersatzbrille
<input type="checkbox"/>	Wecker
<input type="checkbox"/>	Schreibzeug: Papierblock, Kugelschreiber oder Bleistift

**AKTUELL im Falle eines notwendigen Krankenhausaufenthaltes noch dazu packen:**

- Krankenversichertenkarte
- Medikamentenausweis
- Sonstige medizinische Ausweise (Marcumarausweis, Diabetikerpass, Bluthochdruckausweis, Allergiepass, Schrittmacherpass, etc.)

**Ihre Vermerke:**