

Checkliste bei einem bevorstehenden Krankenhausaufenthalt

Bitte bedenken Sie, dass es sich hierbei nur um eine Auswahl von Vorschlägen handelt, die nicht unbedingt in vollem Umfang zutreffen müssen.

Vorbereitung auf den KH-Aufenthalt

- Erkundigen Sie sich nach möglichen Voruntersuchungen durch den Hausarzt
- Bei geplanten Operationen oder diagnostischen Eingriffen müssen ggf. blutverdünnende Medikamente rechtzeitig abgesetzt oder umgestellt werden. Eine vorherige Absprache mit dem zuständigen Arzt ist empfehlenswert.
- Planen Sie den Hin- und Rückweg ggf. durch Familie oder Freunde
- Legen Sie alle wichtigen Unterlagen zu Hause an einen Ort und sagen Sie einem Menschen Ihres Vertrauens wo sie sich befinden.
- Falls der Klinikaufenthalt länger geplant ist, denken Sie ggf. über eine Bankvollmacht nach.
- Hinterlegen Sie Ihren Hausschlüssel bei Nachbarn oder vertrauten Personen, falls man schnell Zutritt zu Ihrer Wohnung haben muss (Wasserschaden, Reparaturen o.ä.)
- Falls Sie alleine leben, stellen Sie eine Postlagerung sicher, bestellen Sie die Zeitung ab oder bitten Sie Nachbarn den Briefkasten zu leeren.
- Wer kümmert sich um Ihre Kinder?
- Wer versorgt vorhandene Haustiere?

- Wer gießt die Blumen?

- Denken Sie an die Zeit nach der Entlassung. Brauchen Sie Betreuung oder Hilfsmittel, wie Haltegriffe o.ä.? Organisieren Sie diese Dinge möglichst vorher oder rufen Sie uns an. Wir unterstützen Sie gern bei der Organisation.

Wichtige Unterlagen

- Krankenhauseinweisung des Arztes
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis
- Unterlagen des behandelnden Arztes, z. Bsp. Röntgen- oder CT/MRT-Aufnahmen
- Liste der Medikamente die Sie dauerhaft einnehmen
- Impfpass
- Ggf. Allergie-, Röntgen-, Herz-, Diabetiker-, oder Antikoagulantien Pass (bei Einnahme spezieller blutverdünnender Mittel, z. Bsp. Marcumar)
- Falls vorhanden: Nachweis über Ihre Zusatzversicherung für Chefarztbehandlung und Einzelzimmer

Persönliche Dinge

Hygieneartikel

- Handtücher
- Waschlappen
- Duschgel und Shampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher
- Rasierapparat, Rasierschaum
- Reinigungsmittel für die Zahnprothese, Haftcreme
- Föhn, Bürste, Kamm
- Persönliche Pflegemittel, z. Bsp. Gesichtscreme, Körperlotion
- Nagelschere, Nagelfeile
- Kosmetiktücher
- Papiertaschentücher

Kleidung

- Schlafanzug
- Morgenmantel
- Bequeme Kleidung, z. Bsp. Trainingsanzug
- Jacke und feste Schuhe für Spaziergänge
- Unterwäsche
- Strümpfe, evtl. Stützstrümpfe
- Hausschuhe

Utensilien

- Brille
- Hörgerät
- Gehstock
- Prothesen
- Wecker
- Schreibzeug: Block, Kugelschreiber, Bleistift

Gegen Langeweile

- Buch
- Zeitungen
- Fernsehzeitung
- Rätselheft
- MP3-Player zum Musikhören

Das sollte besser daheim bleiben:

Vorsichtshalber keinen teuren Schmuck, große Geldbeträge oder sonstige Wertsachen (zum Beispiel Fotoapparat o.ä.) mitnehmen.